

# FORMATION INITIALE

## Premiers Secours en Equipe

### de Niveau 1

#### PSE 1



35 heures  
CAEN



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### DIPLÔME VISÉ

Le titulaire du diplôme du Premiers Secours en Equipe de niveau 1 confère le titre d'équipier secouriste (sauveteur terrestre). Celui-ci doit être capable d'apporter les gestes de premiers secours aux publics en difficulté (situation d'accident diverse).

### NIVEAU DU DIPLÔME

Diplôme initial : diplôme National du Ministère de l'Intérieur correspondant au niveau IV de la Sécurité Civile (diplômes de formations secouriste).

Les modalités de préparation et déroulement sont définies dans les textes du décret 91-834 du 30 août 1991 :

<https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000000356365/2018-09-09/>

### MÉTIER VISÉ

Exercer la profession d'équipier secouriste. Cette formation s'adresse à tous ceux qui veulent devenir secouriste, qui veulent exercer une activité où ils seront amenés à porter secours : sauveteur en mer sur les postes de secours, nageur sauveteur dans les piscines municipales ou privées, lieux de baignade, centres de remise en forme, thalassothérapies, hôtels, organismes de tourisme et de loisirs, maîtres-nageurs, plongeurs, pompiers professionnels ou volontaires, mais également au grand public.



## PUBLICS ET PRÉREQUIS

1 - Pré-requis  
à l'entrée en formation

2 - Positionnement

3 - Entrée en formation

4 - Pré-requis de présentation à  
l'examen

### 1 - PRÉREQUIS D'INSCRIPTION

La formation PSE1 est ouverte à toute personne qui désire avoir une activité au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile (âge minimum de 16 ans).

Aucun autre pré-requis n'est nécessaire.

### 2 - POSITIONNEMENT

Le positionnement se fait via le dossier d'inscription.

### 3 - ENTRÉE EN FORMATION

Ne peut se faire qu'après réception du dossier d'inscription et règlement de la formation.

### 4 - PRÉREQUIS DE PRÉSENTATION A L'EXAMEN

Ces exigences sont définies nationalement par les textes en vigueur et sont :

1. Être âgé de 16 ans.

## E.R.F.A.N. Normandie

Adresse : Péricentre 4, 147 rue de la Délivrande – 14000 Caen    Tel : 02.31.75.04.19  
SIRET : 348 517 046 00044    Code APE : 9312Z    Déclaration Préalable : 251401188814A  
Site internet ERFAN : [www.erfanormandie.com](http://www.erfanormandie.com)    Email : [erfan@ffnormandie.com](mailto:erfan@ffnormandie.com)  
Association Loi de 1901 déclarée auprès du Préfet de la région



## CONTENUS DE LA FORMATION

### LES CONTENUS

La formation initiale PSE 1 s'étale sur 35 heures soit sur 5 jours.

Le PSE1 définit les conduites à tenir et les techniques de premiers secours à effectuer, seul ou en équipe, ainsi que les différents schémas généraux de l'action de secours à appliquer lors des opérations de surveillance, de sécurité ou de sauvetage.

Le futur secouriste est formé et entraîné à la prise en charge de personnes victimes d'un accident, d'un malaise ou d'une aggravation brutale d'une maladie.

### LES COMPÉTENCES VISÉES

1. Être capable de prévenir les risques.
2. Être capable d'assurer sa propre sécurité et celles des autres.
3. Être capable d'agir face à un accident avec ou sans matériel, seul ou en équipe.
4. Être capable d'agir face à une détresse vitale avec ou sans matériel, seul ou en équipe.
5. Être capable de porter secours et assistance aux personnes en danger.
6. Être capable de prendre les constantes vitales.
7. Être capable de transmettre un bilan.

### LE PROGRAMME

La formation initiale PSE 1 se découpe en 15 grandes thématiques à voir :

Thème 1 : Le secouriste.

Thème 2 : La chaîne des secours.

Thème 3 : La sécurité.

Thème 4 : L'alerte.

Thème 5 : L'obstruction brutale des voies aériennes.

Thème 6 : Les hémorragies externes.

Thème 7 : L'inconscience.

Thème 8 : L'arrêt cardiaque.

Thème 9 : La défibrillation automatisée externe.

Thème 10 : Les détresses vitales.

Thème 11 : Les malaises et la maladie.

Thème 12 : Les accidents de la peau.

Thème 13 : Les traumatismes des os et des articulations.

Thème 14 : La noyade.

Thème 15 : La surveillance et l'aide au déplacement.

La formation est découpée en unités d'enseignement et de compétence avec des objectifs et sous-objectifs à valider.

Le référentiel de la formation est disponible sur le site du ministère de l'Intérieur :

<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Documentation-technique/Secourisme-et-associations/Les-recommandations-et-les-referentiels>



## ORGANISME DE FORMATION

L'ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) de la Région Normandie sous-traite la formation PSE 1 auprès d'association agréée de sécurité civile à savoir les antennes départementales du Calvados de la F.F.S.S. (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) et de l'U.N.A.S.S. (Union Nationale des Associations de Sauveteurs Secouristes). Ces organismes de formation disposant d'un agrément national ont été habilité par le Ministère de l'Intérieur pour la mise en œuvre de cette formation.



## DATES

Dates extrêmes de la formation	Durée de la formation	Date de clôture des inscriptions
Du 28 octobre au 2 novembre 2024	35h	20 octobre 2024
Du 26 au 30 décembre 2024	35h	13 décembre 2024
Du 17 au 21 Février 2025	35h	5 février 2025
Du 14 au 18 avril 2025	35h	3 avril 2025

## DÉCOUPAGE DES VOLUMES HORAIRES DE FORMATION

<b>Volume horaire total</b>	<b>35 HEURES</b>
-----------------------------	------------------

Détails du parcours individualisé du candidat		
	<b>Le secouriste, la chaîne de secours, la sécurité</b>	<b>7h</b>
	<b>Détresses vitales, malaises et maladies</b>	<b>7h</b>
	<b>Traumatismes, noyade, arrêt cardiaque</b>	<b>7h</b>
	<b>Alerte, surveillance, aide au déplacement</b>	<b>7h</b>
	<b>Certifications et cas concrets</b>	<b>7h</b>

## HORAIRES DE FORMATION

Entre 9h et 17h sur quatre jours suivant les sessions de formation.

La partie théorique est à valider en amont et se fait en Formation Ouverte et A Distance via ce lien :

<https://www.easy-lms.com/fr/formation-ouverte-a-distance-premiers-secours-en-equipe-de-niveau-1/course-89155>.

## SESSIONS DE FORMATION

5 sessions de formation par an avec un groupe de 6 stagiaires minimum pour ouvrir celle-ci et limité à 16 stagiaires maximum.

## LIEUX DE LA FORMATION

### Salles de formation

ERFAN Normandie - Péricentre 4 - 147 Rue de la Délivrande – Caen (14).

Tram: accessible par les lignes A et B arrêt COPERNIC.

Parking accessible derrière l'établissement près du château d'eau.

## E.R.F.A.N. Normandie

Adresse : Péricentre 4, 147 rue de la Délivrande – 14000 CAEN Tel : 02.31.75.04.19  
SIRET : 348 517 046 00044 Code APE : 9312Z Déclaration Préalable : 251401188814A

Site internet ERFAN : [www.erfannormandie.com](http://www.erfannormandie.com) Email : [erfan@fnnormandie.com](mailto:erfan@fnnormandie.com)

Association Loi de 1901 déclarée auprès du Préfet de la région



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation, à visée pratique et méthodologique, **se fait à partir de situations réelles professionnelles et de supports professionnels**. **La formation est personnalisée** et prend en compte la singularité de la personne en formation tout en appartenant à un collectif.

Les formateurs organisent des situations d'apprentissage variées aux besoins de la personne et des objectifs visés et met en place les stratégies pédagogiques correspondantes :

1. Exposés interactifs.
2. Etude de cas.
3. Démonstrations pratiques.
4. Ateliers d'apprentissage des gestes.
5. Simulations.

### MOYENS ET MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES DEDIES A L'ACTION

Les stagiaires sont formés dans un environnement de travail similaire au situation type (salle, cage d'escalier, extérieur, etc). Le matériel utilisé par les formateurs et les stagiaires est du matériel professionnel.

#### Salle de cours

1. Salles de cours accessibles aux personnes en situation de handicap.
2. Vidéo projecteur.
3. Tableau papier.
4. Connexion internet.
5. Matériel de secourisme et d'oxygénothérapie.

#### Supports pédagogiques

1. Exercices pratiques - photocopies - présentation Powerpoint - supports multimédias - manuel pédagogique secourisme.
2. Formation Ouverte et à Distance (FOAD) : <https://www.easy-lms.com/fr/formation-ouverte-a-distance-premiers-secours-en-equipe-de-niveau-1/course-89155>



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

### MODALITÉS DE SUIVI DE LA FORMATION

1. Attestations d'assiduité signées par les stagiaires et le formateur à l'issue de chaque journée de formation.
2. Chaque stagiaire à la possibilité de convoquer un entretien avec le coordonnateur ou avec les formateurs s'il le souhaite pour évoquer des problématiques.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation du candidat au PSE1 est réalisée tout au long de la formation.

Ce dernier est noté sur plusieurs gestes techniques et doit valider chacun d'entre eux.

L'évaluation des connaissances et des compétences de l'apprenant se fera tout au long de la formation sous forme d'épreuves formatives blanches effectuées régulièrement afin de préparer les stagiaires au mieux à la réalité du terrain.

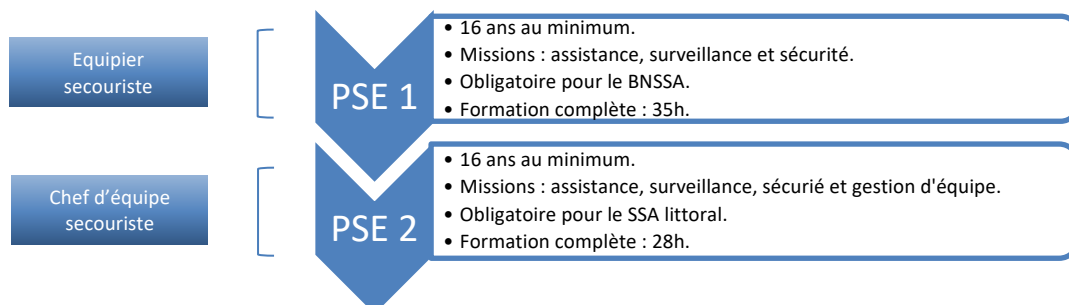
Un bilan est effectué en fin de formation afin de décider de la validation ou non du candidat.

Un certificat de compétences de secouriste (PSE 1) est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.



## SUITES DE PARCOURS ET PASSERELLES

### PASSERELLES ET SUITES DE PARCOURS



### INFORMATION FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE

Le maintien des aptitudes et compétences est vérifié avant le 31 décembre de chaque année suivant l'obtention du certificat de compétences PSE 1 ou la délivrance du précédent certificat de formation continue du PSE 1.

La formation continue annuelle PSE1 est obligatoire pour conserver la validité du certificat.



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aux termes de l'article L120.2 du Code du Travail : Nul ne peut apporter aux droits des personnes et aux libertés individuelles et collectives de restrictions qui ne seraient pas justifiées par la nature de la tâche à accomplir ni proportionnées au but recherché.

« Constitue un handicap, au sens de la loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant » - Article 114 du code de l'action sociale et des familles.

Textes de référence : Loi n°2005-102 du 11 février 2005 / Code de l'action sociale et des familles, article 114 / Code du sport, articles A.212-44, A.212-45

### ÉTAPES DE LA PROCEDURE APPLIQUÉE

1. Toute personne désirant entrer en formation doit présenter un **certificat médical d'aptitude** lors de son inscription (attestant l'aptitude du stagiaire à pouvoir porter secours dans le cadre de son exercice).  
Pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par la Fédération française handisport ou par la Fédération française de sport adapté ou désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées sur la nécessité d'aménager le cas échéant la formation ou les épreuves certificatives selon la certification visée.
2. Le candidat dépose **un dossier de demande d'aménagement, un certificat médical descriptif**, à la Fédération Française de Natation.
3. Le candidat prend rendez-vous avec un des médecins agréés (2 mois avant l'entrée en formation) : **liste des médecins experts**.
4. Le candidat envoie la demande à la FFN qui accordera ou non l'aménagement demandé.
5. A réception du dossier, le candidat est susceptible d'être convoqué à la FFN, afin d'échanger sur les aménagements à considérer. Le directeur régional rend ensuite sa décision par rapport aux aménagements d'épreuves/de formation sollicités. Ce dernier dispose, par ailleurs, d'un délai nécessaire pour fonder sa décision.
6. En dernier lieu, la décision du directeur régional est notifiée par courriel au candidat ainsi qu'à l'organisme de formation chargé de mettre en place les aménagements accordés.



## € TARIFS ET FINANCEMENTS

### TARIFS

Statut du stagiaire	Coût total de la formation	Détails de la tarification			Total Reste à Charge du stagiaire
		Dont Frais pédagogiques	Dont Frais annexes	Dont Frais de dossier	
PSE 1	290 € Soit 7 € /h	255 €	0 €	40 €	295 €

Le tarif indiqué est celui d'un parcours complet c'est-à-dire d'une personne réalisant l'ensemble de la prestation sans allègement ni renforcement.

Les autres frais (déplacements, dîners, hébergement, etc.) seront à la charge des stagiaires

Le candidat peut solliciter l'édition d'un devis personnalisé en contactant directement l'ERFAN par :

1. mail : [erfan@ffnormandie.com](mailto:erfan@ffnormandie.com)
2. par téléphone au : 02.31.75.04.19

### FINANCEMENTS

Tableau des financements possibles fourni à titre indicatif.

#### *Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?*

- x [Contrat d'apprentissage](#)
- x [Contrat de professionnalisation](#)
- x [CPF / CEC](#)
- x [CPF de Transition Professionnelle](#)
- x [PEC - Parcours Emploi Compétences](#)
- x [PEC Sésame](#)
- x PRIC et Programme Collectif Régional Qualifiant
- ✓ [Aides Individuelles à la Formation](#)
- x [AGEFIPH](#)
- ✓ Autofinancement
- ✓ Carte atout (40 € formation)

#### *Vous êtes salarié ?*

- ✓ [PRO A - Promotion par alternance](#) - OPCO
- x [CPF de transition professionnelle](#)
- x Plan de Développement des Compétences
- ✓ Action individuelle - OPCO
- x FNE
- ✓ Autofinancement



## CONTACTS

### RÉFÉRENTS DE LA FORMATION

<b>Référente pédagogique ERFAN</b>	LOCHU Maëlle	Tel 02.31.75.04.19	erfan@ffnormandie.com
<b>Coordinateur de formation</b>	DUBARRY Malo	Tel 02.31.75.04.19	
<b>Référent handicap</b>	LEGRANDOIS DELAMARE Hélène	Tel 02.31.75.04.19	Helene.legrandois@ffnormandie.com



## INDICATEURS DE RÉSULTATS / PSE 1

SESSION	NOMBRE D'APPRENANTS	TAUX DE REUSSITE					TAUX D'ABANDON	TAUX DE RUPTURE DE CONTRATS	TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE	TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES
		GLOBAL	E1	E2	E3	E4				
2022-23	57	100					0	0	100	100
2023-24	68	98					0	0	100	100

Les taux sont exprimés en pourcentage.